



Challenge « à vélo au boulot, à vélo ou à pied dans l'quartier

Fiche personnelle de relevé des parcours à renvoyer au CAR dès lundi 19 mai !
ou par message à ph.colas@wanadoo.fr

Nom et prénom :

Adresse :

Adresse électronique :

Votre profil :

☐ Adulte

☐ Ado

☐ Enfant

☐ Débutant = j'utilise très rarement un vélo

☐ Occasionnel = je circule de temps en temps à vélo

☐ Régulier = j'utilise mon vélo tous les jours

...cette fiche est aussi familiale (une ligne par participant).

On peut aussi se contenter d'indiquer le chiffre global pour la semaine pour chaque personne !



Nom, prénom et profil	- de 12ans	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18	Total
Total									
Moi, j'me déplace à pied									
On a aussi pris la navette ! Indiquer le nombre de fois par jour..									
Je participe aussi au challenge avec: mon entreprise ☐ , mon service ☐ mon école ou mon association ☐ son nom :									
Km parcourus pour l'école, l'entreprise, le service ou l'association (non comptabilisés pour le CAR) :									

☐ **la Biclou du CAR** On ne sait pas encore le parcours, mais tranquille !
Je participe ! On ne sait pas encore le jour et l'heure... mais il y aura !

Mon sentiment avant le challenge :

Mon ressenti de cette semaine :

Mes intentions pour les semaines à venir :

Ce qui m'empêche/me permettrait... d'utiliser plus le vélo dans le quartier et dans l'agglomération :
(mais si vous avez beaucoup de choses à dire vous pouvez être plus bavards par message)

Ce qui m'empêche/me permettrait... de laisser mes enfants utiliser plus le vélo dans le quartier et dans l'agglomération :

Non... je ne participe pas parce que :